**Przykładowe zabawy ruchowe w domu:**

1. Zabawa ruchowa równoważna „Pracowite pszczoły”. Dzieci naśladują lot pszczoły. Na nasz sygnał dzieci przykucają udając, że siadają na kwiatkach. Ćwiczenie powtarzamy 10 razy.

2. Zabawa gimnastyczna „Zerwij kwiatki”. Podobnie jak w poprzedniej zabawie. Dzieci swobodnie spacerują, przechylając się raz na lewą, raz na prawą stronę wykonując odruch zrywania kwiatków. Przy okazji dzieci mogą liczyć ile razy to wykonały.

3. Zabawa ruchowa – skoczna „Przeskocz kałużę”. Wyznaczamy na podłodze kilka miejsc które będą kałużami. Mogą to być np. małe kawałki gazet. Sugeruję wykonać to ćwiczenie na dywanie w celu zapewnienia dziecku bezpieczeństwa, aby się nie poślizgnęło na podłodze. Dzieci skaczą jak żabki, starając się przeskoczyć nad kałużami.